

## DZIEŃ ĆWICZEŃ ŚRÓDLEKCYJNYCH

**W dniu 11.09.2014** zainaugurowano w naszej szkole powszechne stosowanie ćwiczeń śródlekcyjnych, których stosowanie zapobiega zmęczeniu i znużeniu uczniów podczas zajęć lekcyjnych. W tym dniu uczniowie wszystkich klas zapoznali się z zestawami ćwiczeń szyi, ramion oraz ćwiczeń oddechowych. Od tego dnia nauczyciele prowadzący zajęcia stosują te ćwiczenia w ramach krótkich przerw śródlekcyjnych.