

## **DZIEŃ PROSTEGO KRĘGOSŁUPA**

**Dnia 16.10.2014** obchodziliśmy w naszej szkole „Dzień prostego kręgosłupa”. Z tej okazji we wszystkich klasach na zajęciach wychowania fizycznego nauczyciele wraz z uczniami prezentowali ćwiczenia zapobiegające powstaniu wad kręgosłupa. Było to jednocześnie promocją aktywności ruchowej jako sposobu dbałości o własne zdrowie i elementu codziennego życia.