

DZIEŃ LEKKIEGO TORNISTRA

W ramach działań profilaktycznych szkoły w dniu **13.11.2014** przeprowadzono we wszystkich klasach pomiar masy tornistrów uczniów. W tym dniu zaplanowano takie zajęcia, które umożliwiły uczniom przyniesienie do szkoły tylko niezbędnych podręczników, zeszytów i przyborów szkolnych tak aby masa tornistrów była jak najmniejsza. W zdecydowanej większości tornistry uczniów były lekkie, choć w kilku przypadkach stwierdzono ich nadwagę w stosunku do masy ciała ucznia. Ponadto stwierdzono, że niektórzy uczniowie mają tornistry o nie właściwej konstrukcji o czym poinformowano ich rodziców. Na zakończenie podsumowano wyniki ważenia i w obecności wszystkich uczniów podkreślono istotny wpływ masy noszonego tornistra na postawę ciała.