

DZIEŃ PRAWIDŁOWEJ POSTAWY CIAŁA

W dniu 18.12.2014 zorganizowano w naszej szkole „Dzień prawidłowej postawy ciała”. Na początku wszyscy uczniowie obejrżeli prezentację multimedialną dotyczącą rodzajów wad postawy oraz przyczyn ich powstawania, a następnie na lekcjach wychowania fizycznego wykonywali ćwiczenia korygujące poszczególne wady postawy, które stosowane są w ramach rozgrzewki przed główną częścią lekcji przez cały rok szkolny.