Śniadanie daje moc



śniadanie 2



śniadanie 1

Śniadanie to najważniejszy posiłek dnia. Dzięki niemu dzieci mają energię do nauki, lepiej koncentrują się podczas lekcji i mają siłę do zabawy. To najlepszy start w nowy dzień! 15 listopada zorganizowaliśmy w naszej szkole we wszystkich klasach dzień zdrowego śniadania. Uczniowie przygotowali pyszne kanapki, koreczki, sałatki owocowe, smaczne koktajle i wiele innych pyszności. Mieli możliwość spróbowania nowych smaków, gdyż wszystkie produkty znalazły się na szkolnym korytarzu i były dostępne dla wszystkich. Uczniowie zobaczyli jak mogą wyglądać śniadaniowe kanapki i z czego warto je przygotowywać aby spełniały swoją funkcję i zapewniały energię na cały

czas pobytu w szkole. Uczniowie starszych klas przygotowali również plakaty i prezentację na temat produktów, które warto codziennie spożywać ponieważ zapewniają one prawidłowy rozwój.