Smacznie i zdrowo

IMG-20210320-WA0007
IMG-20210320-WA0006
IMG-20210320-WA0005
IMG-20210320-WA0004
IMG-20210320-WA0003
IMG-20210320-WA0002

W marcu w naszej szkole realizowany był projekt pod hasłem „Smacznie i zdrowo”. Przeprowadzone były zajęcia dotyczące zdrowego odżywiania oraz jego wpływu na rozwój młodego organizmu. Najpierw pani pielęgniarka wprowadziła dzieci w świat witamin, zawartych w warzywach i owocach obecnych w naszym codziennym jadłospisie. Następnie dzieci poznawały zasady doboru prawidłowych ilości wybranych produktów, wykonały własne piramidy żywieniowe a całości dopełniło wspólne przygotowanie „zdrowego deseru”. Było więc „smacznie, zdrowo” ale także ciekawie i wesoło oczywiście z zachowaniem wszelkich zasad związanych z obecnymi obostrzeniami.