# Program "Umiem pływać"



Pływanie 1


Pływanie 2

Uczniowie naszej szkoły zakończyli zajęcia w ramach programu "Umiem Pływać" ucząc się podstaw pływania, którego głównym celem jest aktywizacja fizyczna dzieci szkolnych. Ta forma aktywności wspomaga profilaktykę wad postawy oraz walkę z nadwagą i otyłością wśród najmłodszych. Dzieci wspaniale bawiły się na zajęciach doskonaląc swoje umiejętności w pływaniu. Na zakończenie wszystkich zajęć przeprowadzony był test końcowy. Amelia Łazarz i Weronika Woszek były najlepsze w swoich grupach, za co otrzymały nagrody. Wszyscy uczestnicy projektu otrzymali pamiątkowe dyplomy. Czekamy na następną edycję już na wiosnę.