Warsztaty profilaktyczne



Warsztaty 2



Warsztaty 1

Uczniowie naszej szkoły brali udział w warsztatach profilaktycznych realizowanych dzięki wsparciu finansowym Ośrodka Integracji i Pomocy Społecznej w Ozimku. Warsztaty obejmowały tematykę dobrostanu psychicznego, depresji młodzieńczej, fonoholizmu, wczesnej profilaktyki uzależnień i przemocy. Uczniowie mieli możliwość zapoznać się miedzy innymi z tematyką dbania o zdrowie psychiczne, wzmacniania pozytywnego obrazu siebie, zapobiegania zachowaniom agresywnym, a także wykorzystywania inteligencji emocjonalnej do zrozumienia samego siebie. Były to bardzo

intensywne dwa dni.
Pani Dyrektor OIiPS Jolancie Janerce bardzo dziękujemy za sfinansowanie szkoleń.
W najbliższym czasie odbędą się także warsztaty dla Rodziców. Profilaktyka to podstawa.