Profilaktyka jest ważna



Prof 1



Prof 2

W ramach zajęć profilaktycznych i doradztwa zawodowego odwiedził nas Pan Sebastian Kuchta, który jest fizjoterapeutą.

Opowiedział uczniom o swoim zawodzie oraz przedstawił przyczyny wad postawy oraz ich zapobieganie u dzieci i młodzieży. Dodatkowo w praktyczny sposób przedstawił jak odpowiednio nosić plecak, siedzieć w ławce i aktywnie spędzać przerwę. Zachęcił wszystkich do regularnego uprawiania aktywności fizycznej oraz zachowywania odpowiedniej diety

Dziękujemy Panu Sebastianowi za poświęcony czas, a Panu Arkadiuszowi Lechowi za zorganizowanie bardzo cennej dla naszych uczniów lekcji.