

## **Dzień prostego kręgosłupa**

10 stycznia w ramach akcji "Dzień prostego kręgosłupa" w naszej szkole wszyscy uczniowie na lekcji W-F i innych zajęciach edukacyjnych (w ramach ćwiczeń śródlekcyjnych) wykonywali przykładowe ćwiczenia na prosty kręgosłup z dokładnym objaśnieniem prowadzącego i uświadomieniem konieczności dbania o własne zdrowie. Dla utrwalenia ćwiczenia te będą monitorowane na lekcjach W-F jako element rozgrzewki.