

## **Dzień lekkiego tornistra**

24 stycznia br. obchodziliśmy "Dzień lekkiego tornistra". W ramach tego dnia we wszystkich klasach przeprowadzone zostały pogadanki nt. właściwej wagi tornistrów i plecaków oraz ich wpływu na prawidłową postawę ciała uczniów. Następnie zważono uczniom tornistry oraz samych uczniów i dane zebrano w przygotowanych tabelach. Stwierdzono na tej podstawie kilka nieprawidłowości i w związku z tym przeprowadzono instruktaż racjonalnego pakowania tornistrów, ich odpowiedniego dopasowania do ciała i usunięcia z nich zbędnych rzeczy. Zgodnie stwierdziliśmy, że takie działania należy prowadzić z większą częstotliwością.