

Wojewódzki dzień prawidłowej postawy ciała

Prawidłowa postawa ciała ma ogromne znaczenie dla zdrowia dziecka, przekonali się o tym uczniowie naszej szkoły oglądając przygotowane specjalnie dla nich prezentacje multimedialne poświęcone przestrzeganiu prawidłowej postawy ciała podczas zajęć, zabaw i w czasie odpoczynku. Uczniowie poznali kilka ćwiczeń, jakie warto wykonywać, aby skutecznie dbać o swój kręgosłup oraz zasady, jakich należy przestrzegać, aby ich postawa była właściwa.