

Wojewódzki dzień wiedzy o zdrowiu

20.03.2014r. w ramach Wojewódzkiego dnia wiedzy o zdrowiu w aspekcie postawy ciała w naszej szkole przeprowadzone zostały interesujące pogadanki, połączone z prezentacjami multimedialnymi, mające na celu uświadomienie uczniom potrzeby dbania o prawidłową postawę ciała.

Ciekawą prezentację pt.: „Co ma robi misiek mały, by go plecki nie bolały.”, wzbogaconą kwiecistą narracją w wykonaniu szkolnej pielęgniarce Pani Ewy Matyaszczyk, obejrzeni i wysłuchali, biorąc przy tym aktywny udział, uczniowie z klas I -III. Uczniowie klas starszych IV-VI z zainteresowaniem obejrzeni prezentacje na temat wad postawy i wysłuchali ciekawych i bardzo dla nich ważnych informacji dotyczących:

- budowy ciała i ogólnej budowy kręgosłupa;
- znaczenia kręgosłupa, jako jednego z najważniejszych organów naszego organizmu, oraz mięśni dla zachowania prawidłowej postawy;
- kształtowania prawidłowej postawy i zagrożenia wadami w okresie rozwoju dziecka;
- wad stóp i pozostałych wad postawy.

Wszystkie dzieci dowiedziały się, co należy robić w szkole i w domu, aby zachować prawidłową postawę ciała i zapobiegać wszelkim jej wadom. Ponadto uczniowie poznali wiele ciekawych zabaw i ćwiczeń zapobiegających występowaniu wad postawy.

Na podsumowanie w następnym dniu uczniowie wzięli udział w Ogólnoszkolnym konkursie wiedzy o zdrowiu w aspekcie postawy ciała pod hasłem „W zdrowym ciele zdrowy duch”, który nawiązywał także do zdrowia w aspekcie zdrowego odżywiania.