

klasa 6 - Żyj smacznie i zdrowo

Celem realizacji zajęć w klasie VI na podstawie programu „Żyj smacznie i zdrowo” było przekazanie uczniom zasad prawidłowego i smacznego odżywiania, zachęcenie ich do podejmowania pierwszych kroków w kierunku przygotowywania smacznych i zdrowych posiłków. Zasygnalizowano również uczniom ważne społecznie tematy **marnowania żywności, niedożywienia**, a także **zmniejszenia ilości odpadów, zużycia energii i wody**.

Podsumowaniem cyklu zajęć była wspólna degustacja przygotowanych przez uczniów na podstawie przepisów z książeczki kulinarnej apetycznych potraw. Uczniowie z ogromnym zaangażowaniem przygotowywali kanapki, szaszłyki owocowe, nadziewane ogórki, koktajl owocowy – wszystkie smakołyki zniknęły bardzo szybko. Na zakończenie, dla osłody wszyscy zjedli po kawałku pysznego ciasta.